

心脏复苏操作培训

中国水协

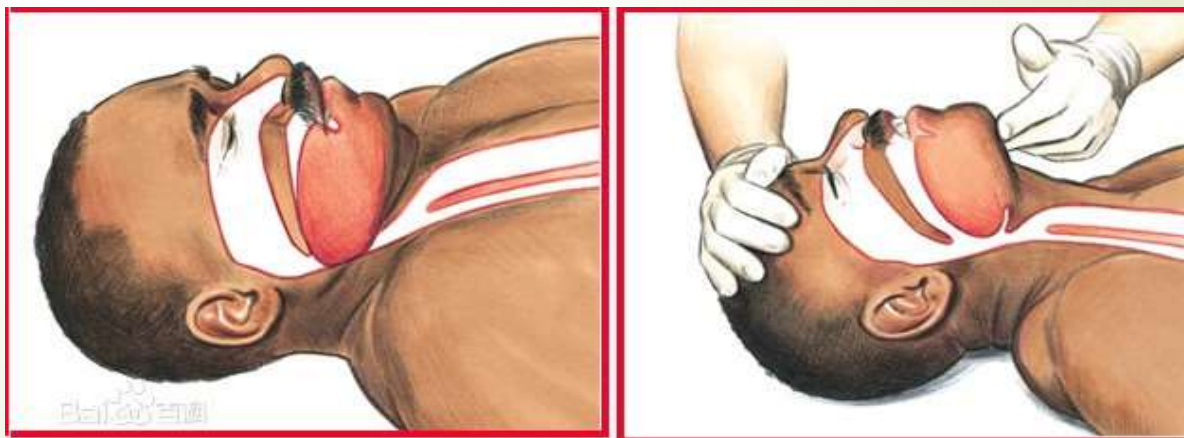
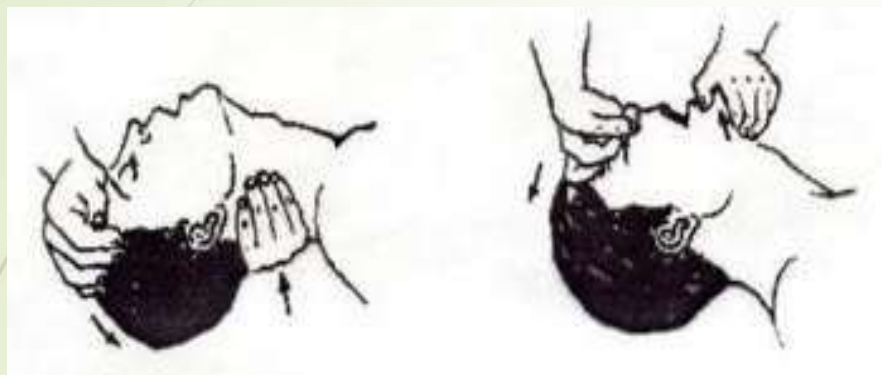
人在出现脉搏停止以后，心脏会停止跳动，在这个时候有**4分钟的黄金急救时间**，如果能够操作得当，是有可能挽回一条生命。



2010年美国心脏学会(AHA)和国际复苏联盟(ILCOR)发布最新心肺复苏和心血管急救指南，由2005年的四早生存链改为五个链环来表达实施紧急生命支持的重要性：**(1)立即识别心脏停搏并启动应急反应系统；(2)尽早实施心肺复苏CPR，强调胸外按压；(3)快速除颤；(4)有效的高级生命支持；(5)综合的心脏骤停后治疗。**



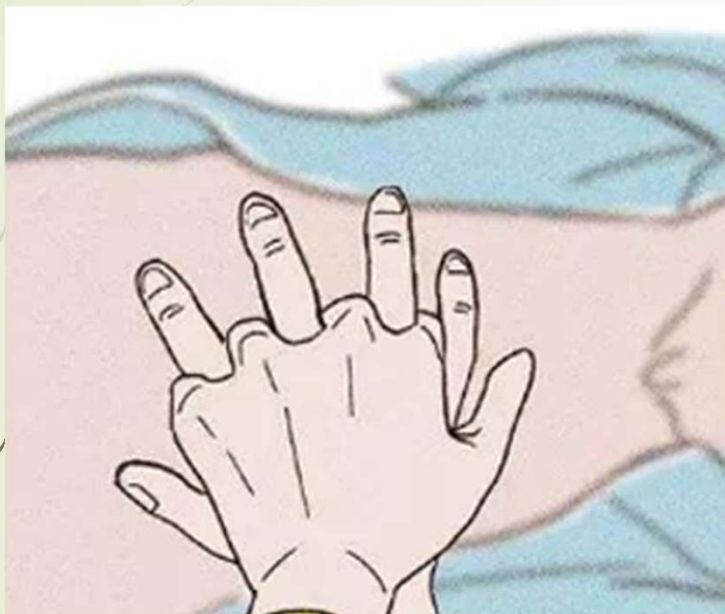
1 开放气道：用仰头举颌法或托下颌法开放气道，同时做好各类检查，检查口腔内假牙或分泌物。



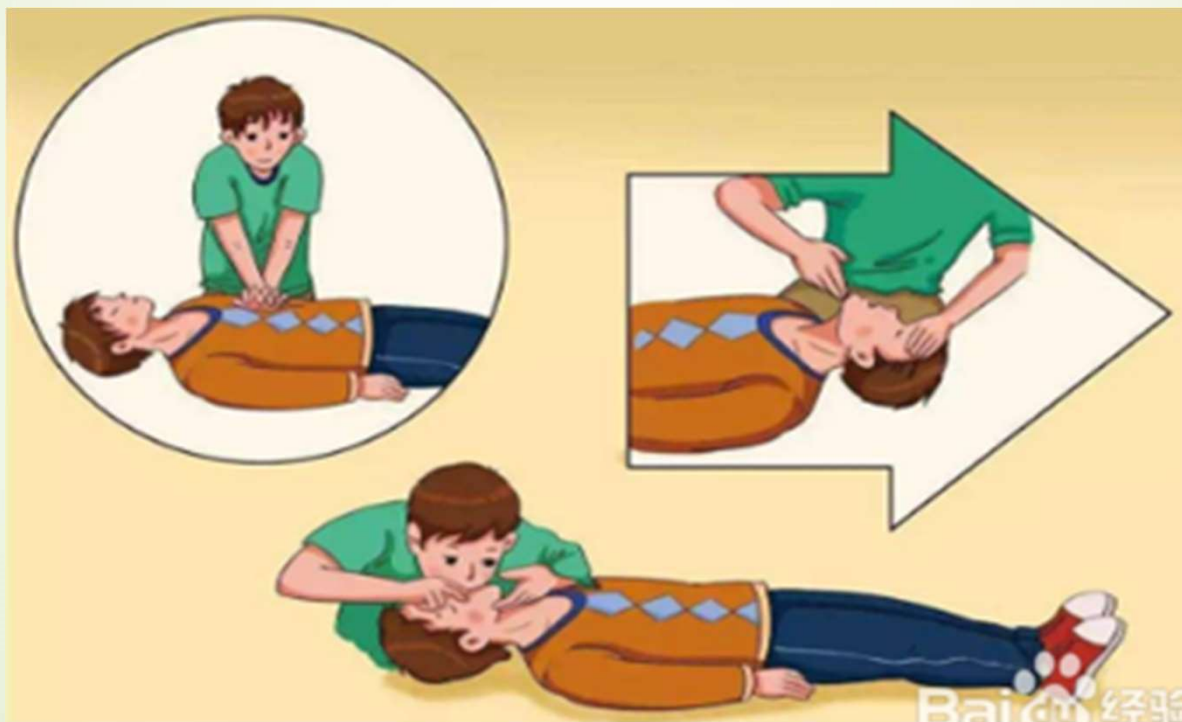
2 确认胸外按压部位，两乳头中间下约**1cm**处



3 手法和跪姿：把两手交底，用掌心垂直下压



4 复苏操作：循环按压**30**次，给予**2**次呼吸，进行**5**个循环为一组，并等待救护车的到来。



中国水协

5 复苏操作过程中的注意事项

- 1) 无论是真人或教具，都需要身下摆放地垫；
- 2) 要在仿真人教具两侧摆上跪垫；
- 3) 操作前要举手示意裁判，认可后方可操作；
- 4) 注意手法、部位、动作连贯性及力度；
- 5) 在作“人工呼吸”时，要口对口进行吹气，且不得漏气；
- 6) 完毕后，也要举手示意裁判；
- 7) 必须要尊重仿真人教具



多谢大家了，有讲不到之处，请批评指正

耽误大家的时间了！！！！

中国水协